

«УТВЕРЖДАЮ»



Директор школы:

Л. А. Калмыкова

**Меню 7 декабря 2023**

По МБОУ «Аккиреевская средняя общеобразовательная школа»

**1-4 классы**

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Фрукты	100г	43,00
2	Тефтели мясные в сметанно-том. соусе	60/40г	133,99
3	Макароны отварные	150/3г	176,00
4	Напиток из св. фруктов	200г	63,60
5	Хлеб пшеничный	20г	47,00

**Основное 5-11 классы**

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Тефтели мясные в сметанно- том. соусе	60/40г	241,16
2	Макароны отварные	150г	166,0
3	Чай с сахаром	190/10г	40,00
4	Хлеб пшеничный	20г	47,00
5	Хлеб ржаной	20г	89,00

**Дополнительное питание ОВЗ**

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Каша пшеничная молочная с маслом	200/3г	316,94
2	Чай с сахаром	190/10г	38,10
3	Хлеб ржаной	30г	59,40

Составила повар: Трофимова А. И.